

**„Korlátozott terjesztésű!”**

**Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsgatevékenység  
befejezésének időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató**

**JAVÍTÁSI-ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ  
ÍRÁSBELI VIZSGATEVÉKENYSÉGHEZ**

**Gyógymasszőr, Sportmasszőr, Gyógyszertári asszisztens, Fogászati asszisztens,  
Általános asszisztens szakképesítés**

**2328-06 Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés modul**

**1. vizsgafeladat**

**2010. november 15.**

**TÁJÉKOZTATÓ**  
az értékelő tanár részére

- A vizsgázó lehetőleg a kiosztott feladatlapon, illetve a mellékelt nyomtatványon dolgozzon.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatok egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott értékelési szempontsört!
- A szakmai ismeretekre, illetve az egyéb kompetenciákra megállapított pontszámoktól, illetve azok arányától eltérni nem lehet!
- Az elért pontszámot minden feladat esetén a maximálisan elérhető pontszám melletti négyzetbe írja a javítást végző tanár!
- Maximálisan adható: 100 pont – 100%
- Sikeresnek minősül a vizsgarész, ha az elért eredmény 50 pont - 50% feletti.

**1. feladat**

Maximálisan elérhető

pontszám:

**50 pont**

Kissé túlsúlyos, egészségtelen életmódot folytató kliense arra kéri Önt, készítse számára életmódjának változtatásához az egészséges táplálkozásról, életvitelről szóló írásos tájékoztatót. Készítse el a tájékoztatót!

A tájékoztató elkészítése során az alábbi szempontokra térjen ki:

- az egészséges szervezetet felépítő anyagok
- a tápanyagok összetétele, táplálékpiramis
- az egészséges táplálkozás jellemzői
- az energiaszükségletet befolyásoló tényezők
- az egészséges táplálkozásra jellemző mintaétek
- az egészséges életvitelre jellemző napirend összeállítása

### ÉRTÉKELŐLAP ÍRÁSBELI VIZSGATEVÉKENYSÉG

**Feladatprofil:**

Korszerű táplálkozáshoz szükséges étrendet összeállít

Az egészséges életmódnak megfelelő napirendet összeállít

A túlsúly és elhízás megelőzésében részt vesz

A szív és keringési rendszer betegségeinek megelőzésében részt vesz

Diabétesz és szövődényeinek megelőzésében részt vesz

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Szempontok a szakmai ismeretek értékeléséhez	Pontszámok
			Maximális
C	Az egészséges táplálkozás elméleti alapjai	- Az egészséges szervezet felépítő anyagok megfelelő ismertetése - Tápanyagok összetételének, a táplálék-piramis helyes leírása	5 8
C	Energiaegyensúly a mindennapokban	- Az egészséges táplálkozás jellemzőinek szakszerű leírása - Az egészséges táplálkozásra jellemző mintaétekre megfelelő javaslatok leírása	6 10
C	Energiaegyensúly ismerete és napi használata	- Az energiaszükségletet befolyásoló tényezők megfelelő ismertetése - Az egészséges életvitelre jellemző napirend megfelelő összeállítása	5 9
<b>Összesen:</b>			<b>43</b>
Szint / egyéb kompetencia megnevezése	Szakmai készségek és egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Maximális
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		1

---

Személyes	Meggyőző képesség	1
Társas	Rendszerező képesség	1
	Közérthetőség	1
	Kreativitás, ötletgazdagság	1
Módszer	Áttekintőképesség	1
	Lényegfelismerés (lényeglátás)	1
<b>Összesen:</b>		<b>7</b>
<b>MINDÖSSZESEN (pontszám):</b>		<b>50</b>

**2. feladat**

Maximálisan elérhető

pontszám:

**50 pont**

Az iskolai szülői munkaközösség tagjaként Önt kéri fel, hogy készítsen rövid írásos tájékoztatót a felső tagozatos tanulóknak a bőrvédelem, bőrápolás és a rendszeres bőrellenőrzés fontosságáról.

Készítse el a tájékoztatót!

A tájékoztató összeállításánál térjen ki a következő szempontokra:

- a bőr védelmi szerepe
- a bőrrák kialakulásának kockázati tényezői
- figyelmeztető jelek
- az önvizsgálat célja, szerepe
- a bőr önvizsgálatának lépései
- a bőr területének gondozása, épségének, egészségének megőrzése
- a helyes napozás szabályai

**ÉRTÉKELŐLAP**  
**ÍRÁSBELI VIZSGATEVÉKENYSÉG**

**Feladatprofil:** Daganatos betegségek megelőzésében részt vesz

Típus	Szakmai ismeretek alkalmazása a szakmai és vizsgakövetelmény szerint	Szempontok a szakmai ismeretek értékeléséhez	Pontszámok
			Maximális
C	A környezeti tényezők hatása az ember egészségére	- A bőr védelmi szerepének megfelelő leírása - A bőrrák kialakulás kockázati tényezőinek pontos felsorolása - Figyelmeztető jelek hiánytalan felsorolása	6 6 4
C	Egészségfejlesztés és egészségnevelés az iskolában	- Önvizsgálat céljának, szerepének megfelelő kihangsúlyozása a korai felismerésben - Bőr gondozásának, épségének, egészségének megőrzésére vonatkozó tanácsok helyes megfogalmazása - A helyes napozás szabályainak közérthető ismertetése	4 8 6
C	Az egészségnevelés korszerű módszerei	- Bőr önvizsgálatának megfelelő bemutatása	6
<b>Összesen:</b>			<b>40</b>
Szint / egyéb kompetencia megnevezése	Szakmai készségek és egyéb kompetenciák a szakmai és vizsgakövetelmény szerint		Maximális
3	Olvasott szakmai szöveg megértése		1
Személyes	Meggyőző képesség		1
Társas	Közérthetőség		2
	Rendszerező képesség		2

---

Módszer	Problémaelemzés	2
	Áttekintő képesség	1
	Lényegfelismerés (lényeglátás)	1
<b>Összesen:</b>		<b>10</b>
<b>MINDÖSSZESEN (pontszám):</b>		<b>50</b>