

**2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás
szóbeli vizsgafeladatai**

1. feladat

Társaságban van, a szülei barátainál! A házigazda hirtelen rosszul lesz, heves mellkasi fájdalomra panaszodik. Sápadt, verítékes, nehezen kap levegőt. Elmegy a hálósobába lefeküdni. Lánya röviddel ez után segítségért kiált, apja elvesztette az eszméletét. A beteg a kérdéseire nem válaszol, nem észleli a légzését. Nagy a riadalom a családban.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

2. feladat

Este kutyáját sétáltatja, amikor is arra lesz figyelmes, hogy egy idős néni cipő nélkül, hálóingben, az utcán tanácstalanul álldogál. Kérdésére elmondja, hogy a lányához indult, de nem találja a Metrót. Időközben egy másik járókelő is odaérkezik és elmondja, hogy a néni itt lakik a közelben, de nem tudja, hogy melyik házban.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa a járókelőt a teendőkről, a várható eseményekről!

Hívjon segítséget!

3. feladat

Vásárlás közben arra lesz figyelmes, hogy egy fiatal nő rosszul lesz. Az eladók leültetik, vizet hoznak neki. A beteg hirtelen kezdődő fejfájásra panaszodik, hányingere van, és homályosan lát. Nem volt még hasonló panasza. Férje taxit hívott, haza akarja vinni.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa

- a beteget a betegvizsgálat/elsősegélynyújtás menetéről
- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről
- a később odaérkező orvost az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

4. feladat

Étteremben vacsorázik ismerőseivel, amikor az egyik asztalnál valaki rosszul lesz. Köhög, „krárog”, levegő után kapkod. Ajkai szederjesek, arca ijedt, bőre verítékes. Fokozatosan zavarttá válik, nagy riadalom támad, valaki a tömegből azt mondja: „biztos epilepsziás”.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a beteget az elsősegélynyújtás menetéről,
- a hozzátartozót és környezetet a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

5. feladat

Buszon utazik. Hirtelen az egyik utas nagyot sikolt, majd elvágódik a busz padozatán. Szája habzik, ajkai lilák. Néhány másodperc után rángatózni kezd. Először a fejét, majd mindkét karját, lábát ütemesen a földhöz veri. Az utasok között nagy az ijedtség, mindenki körülállja a beteget. Néhány perc elteltével a beteg magához tér.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat menetéről,
- az utasokat a teendőkről,
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

6. feladat

Egy idős ismerősénél van látogatóban, aki arról panaszodik, hogy reggel óta nehéznek találja a jobb oldalát, alig tud mozogni, gyenge. Nehezen forog a nyelve. Reggel szédült és hányingere volt, a vérnyomáscsökkentőjét sem tudta bevenni.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat menetéről,
- a rokonait a teendőkről, a várható eseményekről!
- Hívjon segítséget!

7. feladat

Szomszédja késő délután ér haza. Kamasz lányát szobájában eszméletlenül találja. Íróasztalán levél, melyben leírja, hogy nem akar tovább élni, mert a barátja elhagyta. A földön üres gyógyszeres üvegek. Önt hívják segítségül.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

8. feladat

A lakásukban felújítás zajlik. Az egyik munkást villanyszerelés közben áramütés éri, a keze meg is „ég”. Kicsit szédül, de nincs egyéb panasza. Azt mondja, hogy néhány percet pihen, aztán elmegy az orvoshoz.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat/elsősegélynyújtás menetéről,
- a munkatársait a teendőkről, a várható eseményekről!
- Hívjon segítséget!

9. feladat

Disznótorban van vendégségben. A házigazda keze csontozás közben megcsúszik, és a kés beleszalad a hasába. Nincs nagy sérülése, nem nagyon vérzik, kb. 3 cm-es seb van a hasa jobb oldalán. A családtagok leragasztották a sebet, és orvoshoz akarják

vinni. Öltözködés közben a sérült egyre gyengébbnek érzi magát, sápadt, szédül, veritékes.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a hozzátartozókat a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

10. feladat

Szomszédja barkácsolás közben megsérült, beleszaladt a csavarhúzó a tenyerébe, nagyon vérzik. Önhöz kötszerért csöngetnek be, és az ügyeletes kórház felől érdeklődnek.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

11. feladat

Balatonon a szabad strandon egy gyerek, játék közben üvegcserepbe lép. Nagyon sír, talpából kiáll egy sörös üveg darabja, erősen vérzik. Szülei korholják a gyereket, hogy miért mászkál mezítláb. A strandon nincs ügyelet!

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a gyereket a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a szülőket a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

12. feladat

Télen kirándulás közben társa megcsúszik, elesik, a bal karja sérül. Csuklója deformált, fájdalmas, nem tud fogni a kezével, az egész karja zsibbad.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a társait a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

13. feladat

Autópályán több gépkocsi összeütközik. Ön ér elsőnek a helyszínre, több sérült van. Az egyik kocsiban egy idős néni ül, a feje vérzik, a másik kocsiból kiszálló sofőr a nyakát fájlalja. Az út közepén eszméletlenül fekszik egy férfi - valószínűleg kirepült az egyik gépkocsiból. További három vérző arcú sérültet lát az út mellett ülni.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a sérülteket a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a látható sérülést nem szenvedett utasokat a teendőkről, a várható eseményekről,

- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltokról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

14. feladat

A szomszéd gyerek megfázott, és édesanyja kamillát inhaláltatott négy éves kisfiával. A gyerek nehezen tűrte a forró gőzt, magára rántotta a forró vízzel telt lábost. Mindkét combja megégett, felhólyagosodott, néhány bulla kifakadt. A gyermek nagyon sír, az anyuka Önhöz fordul segítségért.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a gyereket az elsősegély nyújtás menetéről,
- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltokról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

15. feladat

Idős bácsi reggel bevásárlás közben rosszul lesz. Elmondja, hogy cukorbeteg, naponta háromszor szúrja magát inzulinnal. Ma még nem reggelizett. Bőre nyirkos, hányingere van. Az eladók már hívtak mentőt.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- az eladókat a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltokról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

16. feladat

Középkorú férfi munkatársa arról panaszkodik, hogy egy órája nagyon fáj a háta, zsibbad a bal karja, gombócot érez a torkában. Nagyon gyengének érzi magát. Mintha rendetlenül verne a szíve. Már mérte a vérnyomását, de az rendben van: 120/90 Hgmm. Arca sápadt, izzad.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a főnökét a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltokról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

17. feladat

Tavaszi kertrendezés közben szomszédjának hirtelen megfájdult a dereka. Nem tud kiegyenesedni. A lapátjára támaszkodva Önnek kiabál át a kerítésen keresztül, segítséget kér. Elmondja, hogy zsibbad a bal lába, nagyon fáj közepén a dereka. Ön megfogja a pulzusát 110/min frekvenciát mér.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltokról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

18. feladat

A szomszéd kutyája megharapta a gazdáját. A beteg felesége Önhöz fordul segítségért, nagyon meg van ijedve. A sérült alkarján láthatók a kutya fogzatának nyomai. A sebből szivároog a vér, nagyon fáj. A kutya be van oltva veszettség ellen. Kéri, hogy vigye be Őket gépkocsijával az ügyeletre.

Mit tesz Ön?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről,
- az orvost az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

19. feladat

Kirándulás közben egyik társa lábát megcsípte egy darázs. Hirtelen bedagadt a seb körül, és látható a kitüremkedő fullánk is. A beteg nagyon meg van ijedve, nehezen kap levegőt. Testén apró kiütések jelentek meg, melyek egyre jobban viszketnek.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- társait a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

20. feladat

Ön előtt a zebrán egy gépkocsi gyalogost gázol. A beteg fejét és lábszárát ütötte meg. A baleset után a sérült egy rövid ideig eszméletlenül feküdt, majd fokozatosan magához tért. Nem emlékszik a történetekre. Lábszárán, fején zúzódás nyomai láthatók.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a sérülttől?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a gépkocsi sofőrjét a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

21. feladat

A játszótéren a barátai futballoznak. Ön a szurkolók között nézi a játékot. Egy szerelés kapcsán az egyik játékos elesik, majd rögvést felkel, de nagyon fájlalja a jobb karját. A sérült végtagját nem tudja megemelni, mintha egy kicsit rövidebb is lenne. Egyéb sérülése nincs.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a sérülttől?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- az edzőt a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kiérkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

22. feladat

Vacsoraidőben a szomszédja csönget be Önökhöz, segítséget kér. Az egész családja rosszul érzi magát. Hányingerük van, szédülnek és többször volt hasmenésük. „Valószínűleg nem volt friss a gombapörkölt, amit a rokonoktól kaptak” – panasolja. Ő nem evett belőle. Nagyon aggódik, mert a nagymama igen gyenge és Ő van a legrosszabbul.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegektől, ill. a hozzátartozótól?

Tájékoztassa

- a hozzátartozót a teendőkről várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

23. feladat

Viharban csöngetnek be segítségért Önökhöz. Járókelőre esett a házuk előtt egy nagyobb faág. Amikor behozzák az előszobába a sérültet, ömlik a fejéből a vér, homlokán kb. 4 cm-es repszett seb.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a sérülttől?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a hozzátartozót a teendőkről, a várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

24. feladat

Utcai verekedés végére érkezik. Egyetlen sérült van a helyszínen, lehelete alkohol szagú, beszéde nehézkes, akadozó. Elmondja, hogy az utcán megtámadták és megverték. Mindkét szeme körül kék folt, egy-két zúzódástól eltekintve egyéb sérülése nincs.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a sérülttől?

Tájékoztassa

- a sérültet a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!

25. feladat

Ballagáson vesz részt vendégként. Az ünnepség vége felé az egyik tanuló elájul, összeesik. Bőre sápadt, veritékes. Szédülésről, hányingerről panaszkodik. Szerencsére nem sérült meg. Fájdalma nincs. Társai egy padra ültetik. Állapota nem javul.

Mit tesz Ön?

Mit kérdez a betegtől?

Tájékoztassa

- a beteget a vizsgálat/elsősegély nyújtás menetéről,
- az osztályfőnököt a teendőkről, várható eseményekről,
- a kikerkező mentőket az Ön által tapasztaltakról, ill. az Ön által végzett ellátásról!